



Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 13 lat II RUNDA
Ostrowiec w tokrzyski, 19-20.06.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE

19.06.2021 - 14:00

Rozgrzewka: 12:30 do 13:30

14:00	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:11	5 Serie	38
14:11	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	7 Serie	56
14:26	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:14	6 Serie	42
14:40	22.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:19	8 Serie	60
14:59	23.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:23	6 Serie	43
15:22	24.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:32	8 Serie	61
15:54	25.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:31	5 Serie	40
16:25	26.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:51	8 Serie	64
17:16	27.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:15	5 Serie	37
17:31	Koniec sesji							
				Całkowity czas		3:31		

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE

20.06.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:30

9:00	28.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:14	7 Serie	56
9:14	29.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:23	12 Serie	93
9:37	30.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:21	5 Serie	35
9:58	31.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:25	6 Serie	42
10:23	32.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:14	6 Serie	43
10:37	33.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:18	8 Serie	60
10:55	34.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:18	5 Serie	39
11:13	35.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:29	8 Serie	57
11:42	36.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:15	5 Serie	38
11:57	Koniec sesji							
				Całkowity czas		2:57		

